



食事内容に合わせた運動提案、運動内容に合わせた食事提案

【ホットクック】 食事履歴



【NeuralX】 運動提案

食事記録が不要で、自動でアップロード！
食事の内容に合わせた運動提案

カロリーの高い食事
(ホットクックの調理履歴)



カロリー高め料理が
続いているので、
たくさん運動しましょう！



【NeuralX】 運動実績



【ホットクック】 食事提案

豊富なメニューから消費カロリー
に合わせたヘルシーメニューを提案

運動で1,000kcal消費
(スマホ or ウェアラブルデバイス)



たくさん運動した
あなたにおすすめは
タンパク質が豊富な
鶏むね肉のサラダチキン
ホットクックで
かんたんに作れるよ



高たんぱく料理を提案